



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قزوین

دانشکده پرستاری مامایی

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد رشته مشاوره درمانی

عنوان پایان نامه

بررسی تاثیر مشاوره فردی بر میزان مشارکت مادران باردار در تصمیم گیری بر روند درمان

استاد راهنما:

سرکار خانم دکتر فروزان الفتی

اساتید مشاور:

سرکار خانم فاطمه رنجکش

سرکار خانم مریم مافی

نگارنده:

راشین نصیری

ماه و سال انتشار

اردیبهشت ماه ۱۳۹۸

## چکیده

**مقدمه:** انسان دارای ابعاد گوناگون جسمی، روحی، اجتماعی و معنوی است که در هنگام سلامت و بیماری دارای حقوق معینی می باشد. احترام به این حقوق در نظام سلامت، از اهمیت فراوان برخوردار است. بر اساس منشور حقوق بیمار در ایران، بایستی حق بیمار در انتخاب و تصمیم گیری آزادانه برای دریافت خدمات نظام سلامت محترم شمرده شود و تیم درمان باید پس از دادن اطلاعات لازم به بیمار، به وی فرصت کافی برای مشارکت داوطلبانه در روند درمان را بدهند. مادران باردار نیز در بسیاری از تصمیماتی که در طی بارداری و زایمان با آن روبرو هستند، نیازمند دریافت حمایت و مشاوره می باشند تا گزینه درمانی را با مسوولیت خودشان انتخاب کنند. لذا این پژوهش با هدف بررسی تاثیر مشاوره فردی بر میزان مشارکت مادران باردار در امر تصمیم گیری در مراحل درمان انجام شد.

**روش کار:** این مطالعه کارآزمایی بالینی با شرکت ۱۹۰ زن باردار بین ۳۶- ۱۰ هفته مراجعه کننده به مرکز آموزشی درمانی کوثر وابسته به دانشگاه علوم پزشکی قزوین انجام شد. از شرکت کنندگان رضایت نامه آگاهانه اخذ شد. نمونه ها با تخصیص تصادفی در دو گروه مداخله (۹۵ نفر) و شاهد (۹۵ نفر) قرار گرفتند. گروه آزمون یک جلسه مشاوره فردی ۶۰ دقیقه ای پس از ویزیت متخصص دریافت کردند و گروه کنترل پس از ویزیت توسط متخصص یک جلسه آموزش تغذیه در بارداری دریافت نمودند. پرسشنامه مشارکت در تصمیم گیری قبل و بعد از مداخله در دو گروه تکمیل شد. داده ها با نرم افزار SPSS نسخه ۲۳ و آزمون های آماری مجذور کای، تی استیودنت و تی زوجی مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

**یافته ها:** میانگین سنی زنان باردار در گروه آزمون ۲۸/۶ و در گروه کنترل ۲۷/۵ بود. دو گروه از نظر متغیرهای سن، سن حاملگی، تحصیلات، تعداد بارداری، تعداد زایمان، سابقه سقط، سابقه نازایی، شرکت در کلاسهای آمادگی زایمان، خواسته بودن بارداری تفاوت معنی داری نداشتند و همگن بودند. نتایج تحلیل آزمون تی زوجی نشان داد که تفاوت معنی داری در گروه آزمون قبل و بعد از مشاوره فردی وجود دارد (  $t = -21/5$  ,  $p < 0/001$  ) ولی در گروه کنترل تفاوت معنی داری وجود ندارد (  $t = 1/8$  ,  $p = 0/07$  ).

**نتیجه گیری:** مشاوره فردی در افزایش میزان مشارکت مادران باردار در روند درمان مؤثر است و به عنوان یکی از روش های افزایش میزان مشارکت مادران در بارداری و زایمان پیشنهاد می شود.

**واژه های کلیدی:** مشارکت بیمار، تصمیم گیری، مشاوره، مادر باردار

## **The effect of individual counseling on the rate of maternal involvement in decision making in the treatment process**

### **Abstract**

**Background :** Man has different physical, spiritual, social and spiritual dimensions that have certain rights during health and disease. Respecting these rights in the health system is of great importance. According to the Patients' Rights Charter in Iran, the patient's right to choose and decide freely to receive health care services should be respected and the treatment team must give the patient, after providing the necessary information to the patient, the opportunity to volunteer in the treatment process. Maternal pregnant women also need to receive support and counseling in many decisions that they face during pregnancy and childbirth to choose the treatment option under their own responsibility. The aim of this study was to investigate the effect of individual counseling based on education on the participation of pregnant mothers in decision making in treatment process.

**Research method:** This clinical trial study was conducted on 190 pregnant women aged between 10 to 36 weeks who were referred to the Kowsar Medical Center of Qazvin University of Medical Sciences. We received informed consent from participants. The samples were randomly assigned to either intervention (95 subjects) or control (n = 95). The experimental group received an individual 60-minute counseling session after an expert visit and the control group received a nutrition education during pregnancy after a visit by a specialist. Participation in decision making before and after intervention were measured in two groups. Data were analyzed by SPSS software version 23 and Chi-square, t-student and t-test.

**Findings:** The mean age of pregnant women in the experimental group was 28.6 and in the control group it was 27.5. The two groups were not significantly different in terms of age, gestational age, education, number of pregnancies, number of births, abortion history, history of infertility, participation in maternity preparation classes, the desire for pregnancy, There were no significant differences and were homogeneous. The results of paired t-test showed that there was a significant difference in the test group before and after the individual counseling ( $p < 0.001$ ,  $t = - 21.5$ ), but there was no significant difference in the control group ( $p = 0.08$ ,  $t = 1/8$ ).

**Conclusion:** Individual counseling is effective in increasing the participation rate of pregnant mothers in treatment and it is suggested as one of the ways to increase the participation of mothers in pregnancy and childbirth.

**Key words:** Patient participation, decision making, counseling, pregnant mother



**Qazvin University of Medical Sciences**

**School of Nursing & Midwifery**

**Thesis for the Degree of Master of Counselling in Midwifery**

**The effect of individual counseling on the rate of maternal involvement in decision making in the treatment  
process**

**Under supervision of:**

**Dr. Foroozan Olfati**

**Advisers:**

**Fatemeh Ranjkesh**

**Maryam Mafi**

**By:**

**Rashin Nasiri**

**2019**

